

Beratung
Unterstützung
Information
Prävention

Für Mädchen ab 12 und junge Frauen bis 27 Jahren

... wenn Du Fragen oder Probleme hast, mit denen Du alleine nicht weiter kommst:

- ☞ Probleme in der Schule oder der Ausbildung
- ☞ Fragen zum Thema Essen, weil die Gedanken ständig darum kreisen
- ☞ Stress in der Familie, mit Freund*innen oder dem Partner/der Partnerin
- ☞ Heirat gegen den eigenen Willen
- ☞ Gewalterfahrungen, sexualisierte Übergriffe oder Vergewaltigung
- ☞ Unzufriedenheit mit sich und dem Leben
- ☞ und vieles mehr...

Darüber reden ist hilfreich!

Für Vertrauenspersonen und Multiplikator*innen

Sie sind Mutter oder Vertrauensperson eines Mädchens und stellen fest, dass Ihre Tochter immer dünner wird oder die Freundin unter dem ständigen Streit mit den Eltern leidet...

Sie arbeiten als Fachkraft mit Mädchen und jungen Frauen und eine Schülerin berichtet von sexualisierter Gewalt, oder eine Auszubildende soll gegen ihren Willen verheiratet werden...

Bei solchen Fragen beraten wir Fachkräfte und Vertrauenspersonen!

Zu den Themen

- ☞ Essstörungen
- ☞ Sexualisierte Gewalt
- ☞ Häusliche Gewalt

bieten wir Informationen und Fortbildungen für Multiplikator*innen an. Für Gruppen von Mädchen und jungen Frauen führen wir Workshops und Projekte durch.

Unsere Infoveranstaltungen, Fortbildungen und Präventionsangebote werden auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe abgestimmt.

**Mädchen-
beratungsstelle**

Was es auch ist, wir in der Mädchenberatungsstelle haben Zeit für Gespräche – **persönlich, telefonisch oder online**. Alles, was wir besprechen, bleibt unter uns.

Die Beratung ist kostenlos und kann auf Wunsch auch anonym, also ohne den Namen zu nennen, durchgeführt werden.

Kontakt

Mädchenberatungsstelle

Hauptstraße 155
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 989 11 55
Fax 02202 24 25 11
maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.maedchenberatung-bgl.de

Beratung ist persönlich, telefonisch oder online möglich.

Persönliche Beratung

nach Terminabsprache in der Mädchenberatungsstelle oder zu den Terminen der Außensprechstunden

Online-Beratung

unter www.maedchenberatung-online.de

Außensprechstunden

in den Kommunen des Rheinisch-Bergischen Kreises, Ort und Termine unter www.maedchenberatung-bgl.de

Die Mädchenberatungsstelle ist auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto

VR Bank eG Bergisch Gladbach Leverkusen
IBAN DE60 3706 2600 3634 4860 37

Frauen helfen Frauen e.V.
B e r g i s c h G l a d b a c h



Der Verein und seine Einrichtungen

Verein Frauen helfen Frauen e. V.

Hauptstraße 155 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 45 112
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

Mädchenberatungsstelle

Hauptstraße 155 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 989 11 55 | Fax 02202 24 25 11
maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.maedchenberatung-bgl.de

Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Hauptstraße 155 | 51465 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 45 112 | Fax 02202 24 25 11
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

Frauenhaus

Postfach 20 03 84
51433 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 42 682 | Fax 02202 42 694
frauenhaus-gl@netcologne.de
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

AnBe

Anlauf- und Beratungsstelle für
alleinreisende und alleinerziehende
Flüchtlingsfrauen
Bensberger Straße 175a
51469 Bergisch Gladbach
Tel. 02202 251 82 81 | Mobil 0157 30 70 51 69
anbe-gl@web.de
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

Ihre Unterstützung

Das Ziel von Frauen helfen Frauen e. V. ist die Unterstützung, Begleitung und Förderung von Frauen und Mädchen in psychosozialen Problemsituationen.

Dafür brauchen wir auch Ihre Unterstützung!

Zur Finanzierung der Arbeit sind wir kontinuierlich auf Spenden angewiesen. Alle Spenden sind steuerlich absetzbar.

Spendenkonto Verein

Frauen helfen Frauen e. V.
VR-Bank eG Bergisch Gladbach-Leverkusen
IBAN DE13 3706 2600 3634 4860 10

Spendenkonto Mädchenberatungsstelle

Frauen helfen Frauen e. V.
VR-Bank eG Bergisch Gladbach-Leverkusen
IBAN DE60 3706 2600 3634 4860 37

Vielen Dank!

Der mildtätige und gemeinnützige Verein Frauen helfen Frauen e. V. ist Mitglied im DV autonomer Frauenberatungsstellen NRW e. V., in der LAG „Mädchenarbeit in NRW“ e. V. und im Paritätischen Wohlfahrtsverband.